



FOLKEDANS  
DANMARK  
REGION SJÆLLAND

## TEMADANS – PARDANS

**Lørdag den 24. oktober 2020 kl. 14 i Ahornhallen, Ringsted**

*Coronaepidemien er over os, og vi skal passe på os selv og hinanden. Men vi skal også holde os i gang med motion og sørge for at mødes, men med afstand.*

*Henrik Larsen vil udfordre jer med mange sjove, glemte pardanse og nye variationer i polka, vals, scottish og mazurka, så meget vi kan nå. Så danseinstruktører, musikere og dansere kan få ny inspiration til foreningernes danseaftener.*



Danseinstruktør: Henrik Larsen



Musik: Kirstine Heebøll og Jesper Vinther

### Program

**kl. 14 – 15.30**

Kursus i pardanse

**kl. 15.30 – 16.30**

Kaffepause (medbragt)

**kl. 16.30-18.30**

Dansekurset fortsætter

**kl. 18.30**

Middag – Stegt flæsk og persillesovs eller (medbragt)

**kl. 19.30-23**

Bal med pardanse  
inkl. kaffe og kage

**Pris** - dansekursus 100 kr, bal 100 kr, begge 150 kr.  
Pris for medlemmer af Folkedans Danmark - kursus 75 kr, bal 75 kr, begge 100 kr.  
Pris for Middag 135 kr.

**Tilmelding** inden den 10. oktober 2020

– brug tilmeldingsblanket på vores hjemmeside:

<http://www.folkedans.dk/Sjælland/>

Der må gerne medtages egen mad og drikke, kaffe og kage.

**HUSK!!** egen service. - Øl og vand kan købes.



*Temadans Bornholm  
er på grund af Coronaregler  
flyttet til 30. oktober 2021*

**BETALING!** bankkontonummer: 1726 4383 176 919 eller i døren

Tilmelding først gyldig efter betaling. I modtager e-mail derefter som kvittering.